



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
1 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	2 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–20:00 Grundlagen-Programm	3 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–18:30 Feierabend Meditation 19:00–20:15 English Class	4 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:00 Einfach Meditieren	5 Swiss, Italian, Austrian Dharma Festival 2025 im IKRC Kailash, Schweiz	6	7
8 Swiss, Italian, Austrian Dharma Festival 2025 im IKRC Kailash	9	10 15:30–17:10 Darbringungen an den spirituellen Meister 18:00–18:30 Feierabend Meditation 19:00–20:15 English Class	11 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:00 Einfach Meditieren	12 16:00–17:00 Herzzu Jewel-Praxis mit Erklärung & Meditation	13 10:00–11:00 Powa 14:00–17:00 Konzentration und Klarheit - Fokus finden in einer Welt voller Ablenkungen	14 10:00–11:00 Gebete für den Weltfrieden mit Brunch 16:30–18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
15 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	16 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–20:00 Grundlagen-Programm	17 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–18:30 Feierabend Meditation 19:00–20:15 English Class	18 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:00 Einfach Meditieren	19 The Art of Joyful Living - How to overcome attachment in daily life Friday 19:00–20:30 Saturday 09:00–15:30 Sunday 09:00–12:00	20 16:30–18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog	21
22 ★ Buddh. Feiertag: Buddhas Rückkehr vom Himmel 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	23 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–20:00 Grundlagen-Programm	24 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–18:30 Feierabend Meditation 19:00–20:15 English Class	25 15:30–17:10 Darbringungen an den spirituellen Meister 18:00–19:00 Einfach Meditieren	26 16:00–17:00 Herzzu Jewel-Praxis mit Erklärung & Meditation	27 14:00–17:00 Mit Meditation zur inneren Gesundheit	28 16:30–18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
29 10:00–14:00 Klangvolle Trommel 18:00–19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	30 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–20:00 Grundlagen-Programm	1 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–18:30 Feierabend Meditation 19:00–20:15 English Class	2 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:00 Einfach Meditieren	3 Internationales Herbst-Festival 2025 im IKRC Grand Canyon, USA	4	5

Allgemeines Programm

Kurse/Retreats am WE

Studien-Programm

Sonderveranstaltung

Puja (Gesungene Gebete)

Internationales Event



- Jede*r ist herzlich willkommen! Besuche uns auf www.buddha.at
- Du kannst jederzeit ohne Anmeldung kommen. Eine vorherige Buchung erleichtert uns aber die Planung.
- Beachte, dass sich Termine manchmal ändern. Alle aktuellen Infos findest du auf unserer Webseite.





KURSE & EVENTS IM SEPTEMBER

im Kadampa Meditationszentrum Österreich



- Adresse: Schleifmühlgasse 15, 1040 Wien
- Mail: info@buddha.at
- Tel.-Nr.: +43 1 911 18 41



**ALTE WEISHEITEN
FÜR MODERNE ZEITEN**

Vortrag & Meditation mit Kelsang Sila
montags, 18:00-19:15



**KONZENTRATION
& KLARHEIT**

Fokus finden in einer Welt voller Ablenkungen
Sa., 13. Sep | 14:00-17:00



*Special
Event*

**THE ART OF
JOYFUL LIVING**

Overcoming attachment in daily life
Fri, 19 - Sun, 21 September 2025



**MIT MEDITATION ZUR
INNEREN GESUNDHEIT**

Finde innere Ruhe & Balance
Sa., 27. Sep | 14:00-17:00

Wöchentliche Klasse

Genieße jeden Montagabend einen **inspirierenden Vortrag inklusive Meditation** mit der buddhistischen Nonne Kelsang Sila. Du lernst zeitlose Anleitungen kennen, die leicht in den modernen Alltag integrierbar sind. So kannst du Gelassenheit, inneres Glück und **eine klare Ausrichtung im Leben entwickeln** – gerade heute aktueller und hilfreicher denn je.

Beitrag 12€ (inkludiert in allen Monatskarten)
buddha.at/montag



Halbtageskurs am Wochenende

In einer Welt voller Reize und ständiger Ablenkungen ist es leicht, sich zu verlieren. In diesem Halbtageskurs lernst du, wie du wieder **innere Klarheit** findest & dich auf das konzentrierst, was wirklich zählt. Mit einfachen Meditationen & praktischen Tipps stärkst du deine Aufmerksamkeit, bleibst **gelassen und fokussiert im Alltag**.

Beitrag: 40€ (inkludiert in Schnupperkarte, Großer Monatskarte)
buddha.at/konzentration



Special weekend-course

Imagine life without enjoyments – no friends, no good food, no holiday – miserable, right? We all need enjoyments to be happy. But when we cling to them, we set ourselves up for frustration, anxiety & disappointment. In this special weekend-course, **Kadam Andrew Crompton** will show you how to enjoy life freely – with **more peace, freedom, and real joy**.

Fee: 85€ (50% with Große Monatskarte)
buddha.at/guest



Halbtageskurs am Wochenende

Stress, Sorgen und Anspannung wirken sich auf Geist und Körper aus. In diesem Kurs lernst du, durch Meditation nicht nur innere Ruhe zu entwickeln, sondern auch ein **mitfühlendes & liebevolles Herz** zu kultivieren. Entdecke einfache Methoden, um Stress abzubauen, Harmonie zu finden und **dein Wohlbefinden** zu stärken.

Beitrag: 40€ (inkludiert in Schnupperkarte, Großer Monatskarte)
buddha.at/gesundheit



Alle Infos, noch mehr Kurse & Anmeldung auf www.buddha.at