



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
29 10:00-14:00 Klangvolle Trommel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	30 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	1 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	2 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach Meditieren	3 Internationales Herbst-Festival 2025 im IKRC Grand Canyon, USA	4	5
6 Internationales Herbst-Festival 2025 im IKRC Grand Canyon, USA	7 Internationales Herbst-Festival 2025 im IKRC Grand Canyon, USA	8	9	10 16:00-17:40 Darbringungen an den spirituellen Meister	11 Wochenend-Kurs: Schutz finden – Mit Vertrauen innere & äußere Hindernisse überwinden	12 16:30-18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
13 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	14 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	15 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	16 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach Meditieren	17 16:00-17:00 Herzujuwel-Praxis mit Erklärung & Meditation	18 Wochenend-Kurs: Entdecke dein inneres Potential – Einführung in buddhistisches Tantra	19 16:30-18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
20 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	21 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	22 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	23 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach Meditieren	24 16:00-17:00 Herzujuwel-Praxis mit Erklärung & Meditation	25 Buddh. Feiertag: Je Tsongkhapa Tag 10:00-12:00 & 14:00 – 16:00 Tag der offenen Tür 17:00-18:40 Darbringungen an den spirituellen Meister	26 16:30-18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
27 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	28 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	29 10:00-14:00 Klangvolle Trommel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	30 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach Meditieren	31 16:00-17:00 Herzujuwel-Praxis mit Erklärung & Meditation	1 14:00-17:00 Halbtageskurs: Was passiert, wenn wir sterben?	2 16:30-18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog

Allgemeines Programm

Kurse/Retreats am WE

Studien-Programm

Sonderveranstaltung

Gesungene Gebete

Internationales Event



- Jede*r ist herzlich willkommen! Besuche uns auf www.buddha.at
- Du kannst jederzeit ohne Anmeldung kommen. Eine vorherige Buchung erleichtert uns aber die Planung.
- Beachte, dass sich Termine manchmal ändern. Alle aktuellen Infos findest du auf unserer Homepage.





KURSE & EVENTS IM OKTOBER

im Kadampa Meditationszentrum Österreich



- Adresse: Schleifmühlgasse 15, 1040 Wien
- Mail: info@buddha.at
- Tel.-Nr.: +43 1 911 18 41



EINFACH MEDITIEREN

Buddhas Ratschläge fürs tägliche Leben
donnerstags, 18:00-19:00



SCHUTZ FINDEN

Mit Vertrauen innere und äußere Hindernisse überwinden
Sa, 11.- So, 12. Oktober 2025



ENTDECKE DEIN INNERES POTENTIAL

Einführung in buddhistisches Tantra
Sa, 18.- So, 19. Oktober 2025



TAG DER OFFENEN TÜR

Führung & Gratis Meditation
Sa., 25. Okt | 10:00-12:00 & 14:00-16:00

Wöchentliche Klasse

Stärke deinen Geist – für mehr Gelassenheit & Freude. An diesen Abenden lernst du einfache, alltagstaugliche Methoden kennen, die sofort spürbar sind: **Stress loslassen, Sorgen leichter nehmen, Klarheit gewinnen.** Schritt für Schritt entdeckst du, wie Meditation dein Leben leichter, erfüllter und glücklicher macht und dass innere Ruhe eine **Fähigkeit ist, die jeder entwickeln kann.**

Beitrag 10€ (inkludiert in allen Monatskarten)

buddha.at/donnerstag

Meditations-Wochenende

Meditation schenkt uns neue Kraft und **verwandelt Hindernisse in Schritte innerer Reifung.** In diesem Kurs reflektieren wir die Anleitungen des Int. Herbstfestivals, vertiefen sie in Meditation und stärken unsere Verbindung zu Dorje Shugdän, einem Buddha, der uns **Schutz und Zuversicht** gibt. Für alle, die nicht beim Festival dabei sein konnten oder die Inhalte vertiefen möchten.

Beitrag: 85€ (inkludiert in Schnupperkarte, Große Monatskarte)

buddha.at/schutz

Meditations-Wochenende

In diesem Kurs lernst du die besonderen Methoden des buddhistischen Tantra kennen, mit denen wir unsere verborgenen **inneren Kräfte entfalten** können. Durch Meditation entdecken wir ein **reines, kraftvolles Potential** in uns, das uns hilft, begrenzende Sichtweisen zu überwinden. Lerne, wie tantrische Praxis dein Leben bereichern kann – ganz ohne Vorkenntnisse.

Beitrag: 85€ (inkludiert in Schnupperkarte, Große Monatskarte)

buddha.at/tantra

Sonderveranstaltung

Entdecke unser schönes Zentrum, lerne uns und unsere Angebote kennen und spüre die Ruhe des Meditationsraumes. Genieße Kaffee, Tee und Kuchen, **probiere kurze Meditationen aus** und stöbere in unserem Shop. Erfahre, wie Meditation und buddhistische Praxis im Alltag unterstützen können. Ein idealer Anlass, um in Ruhe hereinzuschauen, Fragen zu stellen und Inspiration für dein eigenes Leben zu sammeln.

Beitrag: kostenlos, aber nicht umsonst

buddha.at/hereinspaziert

Alle Infos, noch mehr Kurse & Anmeldung auf www.buddha.at