

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
27 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	28 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–20:00 Grundlagen-Programm	29 10:00–14:00 Klangvolle Trommel (Kangso) 18:00–18:30 Feierabend Meditation 🇬🇧 19:00–20:15 English Class	30 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:00 Einfach Meditieren	31 16:00–17:00 Herzuwel-Praxis mit Erklärung & Meditation	1 14:00–17:00 Halbtageskurs: Was passiert, wenn wir sterben?	2 16:30–18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
3 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	4 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–20:00 Grundlagen-Programm	5 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–18:30 Feierabend Meditation 🇬🇧 19:00–20:15 English Class	6 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:00 Einfach Meditieren	7 16:00–17:00 Herzuwel-Praxis mit Erklärung & Meditation	8 10:00–13:00 Tara Singen – Befreiung von Leid 15:00–15:45 Powa	9 10:00–11:00 Gebete für den Weltfrieden mit Brunch 16:30–18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
10 15:30–17:10 Darbringungen an den spirituellen Meister 18:00–19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	11 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–20:00 Grundlagen-Programm	12 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–18:30 Feierabend Meditation 🇬🇧 19:00–20:15 English Class	13 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:00 Einfach Meditieren	14 16:00–17:00 Herzuwel-Praxis mit Erklärung & Meditation	15 Wochenend-Kurs: Reiner Geist, Reine Welt – Vajrasattva Reinigungsretreat Fr: 19:00–20:30 Sa: 09:00–15:15 So: 09:00–15:30	
17 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	18 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–20:00 Grundlagen-Programm	19 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–18:30 Feierabend Meditation 🇬🇧 19:00–20:15 English Class	20 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:00 Einfach Meditieren	21 16:00–17:00 Herzuwel-Praxis mit Erklärung & Meditation	22 14:00–17:00 Halbtageskurs: Acht Schritte zum Glück	23 16:30–18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
24 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	25 18:00–20:00 Darbringungen an den spirituellen Meister	26 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–18:30 Feierabend Meditation 🇬🇧 19:00–20:15 English Class	27 16:00–17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00–19:00 Einfach Meditieren	28 16:00–17:00 Herzuwel-Praxis mit Erklärung & Meditation	29 Mala Workshop: Gestalte deine Gebetskette und lerne Mantra- Rezitation Sa: 09:00–15:15 So: 09:00–15:30 16:00–20:00 Klangvolle Trommel (Kangso)	30 16:30–18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog

Allgemeines Programm

Kurse/Retreats am WE

Studien-Programm

Sonderveranstaltung

Gesungene Gebete



- Jede*r ist herzlich willkommen! Besuche uns auf www.buddha.at
- Du kannst jederzeit ohne Anmeldung kommen. Eine vorherige Buchung erleichtert uns aber die Planung.
- Beachte, dass sich Termine manchmal ändern. Alle aktuellen Infos findest du auf unserer Homepage.





KURSE & EVENTS IM NOVEMBER

im Kadampa Meditationszentrum Österreich



- Adresse: Schleifmühlgasse 15, 1040 Wien
- Mail: info@buddha.at
- Tel.-Nr.: +43 1 911 18 41



VORTRAG & MEDITATION

Themenreihe im November:

WIE WIR DEN GEIST REINIGEN

montags, 18:00-19:15



REINER GEIST REINE WELT

Vajrasattva Reinigungs-Retreat

14.-16. November 2025



8 SCHRITTE ZUM GLÜCK

Buddhas Weg zu einem erfüllten Leben

Sa., 22. Nov | 14:00-17:00



MALA WORKSHOP

Gestalte deine eigene Gebetskette
& lerne Mantra-Rezitation

29.-30. November 2025

Wöchentlicher Kurs

Stell dir vor, du könntest alten Ballast ablegen und deinen Geist klar und leicht machen. In dieser Vortragsreihe erfährst du, wie Reinigung hilft, **negatives Karma zu überwinden** und eine neue Quelle von Freude, Frieden und Kraft zu entdecken. Besonders wirksam in Kombination mit dem Vajrasattva-Wochenend-Retreat: **Ein ganzer Monat für Reinigung, Neubeginn und inneres Glück.**

Beitrag 12€ (inkludiert in allen Monatskarten)



buddha.at/montag

Meditations-Wochenende

Die Praxis von Buddha Vajrasattva ist eine der wirksamsten Methoden, um den **Geist von Belastungen und negativem Karma zu reinigen**. In diesem Wochenend-Retreat zeigt die buddhistische Nonne Kelsang Sila Schritt für Schritt, wie du durch Gebete und Meditation innere Klarheit, tiefe Zufriedenheit und neue Kraft entwickeln kannst – für dich selbst und zum Wohl anderer.

Beitrag: 85€ (inkludiert in Schnupperkarte, Große Monatskarte)



buddha.at/reinigung

Halbtageskurs

Wir alle wünschen uns Glück und ein Leben ohne Sorgen, doch oft verdecken Zweifel, Ärger & Stress unsere innere Klarheit. In diesem Halbtageskurs erklärt dir Kelsang Sila anhand der berühmten acht Verse der Geistesschulung von Geshe Langri Tangpa, wie du belastende Gedanken auflöst, dein Herz öffnest und **eine neue Quelle von Frieden, Freude und Stärke** entdecken kannst.

Beitrag: 40€ (inkludiert in Schnupperkarte, Große Monatskarte)



buddha.at/achtschritte

Ein kreatives Wochenende

In diesem Workshop gestaltest du **deine eigene Mala**, eine traditionelle buddhistische Gebetskette, & erfährst, wie du sie für die **Mantra-Rezitation und Meditation** nutzen kannst. Dieses Wochenende verbindet Kreativität und Praxis: Du erschaffst nicht nur ein einzigartiges Schmuckstück, sondern lernst auch, wie es dir hilft, Ruhe, Fokus und innere Kraft zu entwickeln.

Beitrag: 50€ (inkludiert in Schnupperkarte, Große Monatskarte) zzgl. Materialkosten



buddha.at/mala

Alle Infos, noch mehr Kurse & Anmeldung auf www.buddha.at