



# KURSE & EVENTS IM FEBRUAR

## im Kadampa Meditationszentrum Österreich



- Adresse: Schleifmühlgasse 15, 1040 Wien
- Mail: [info@buddha.at](mailto:info@buddha.at)
- Tel.-Nr.: +43 1 91118 41



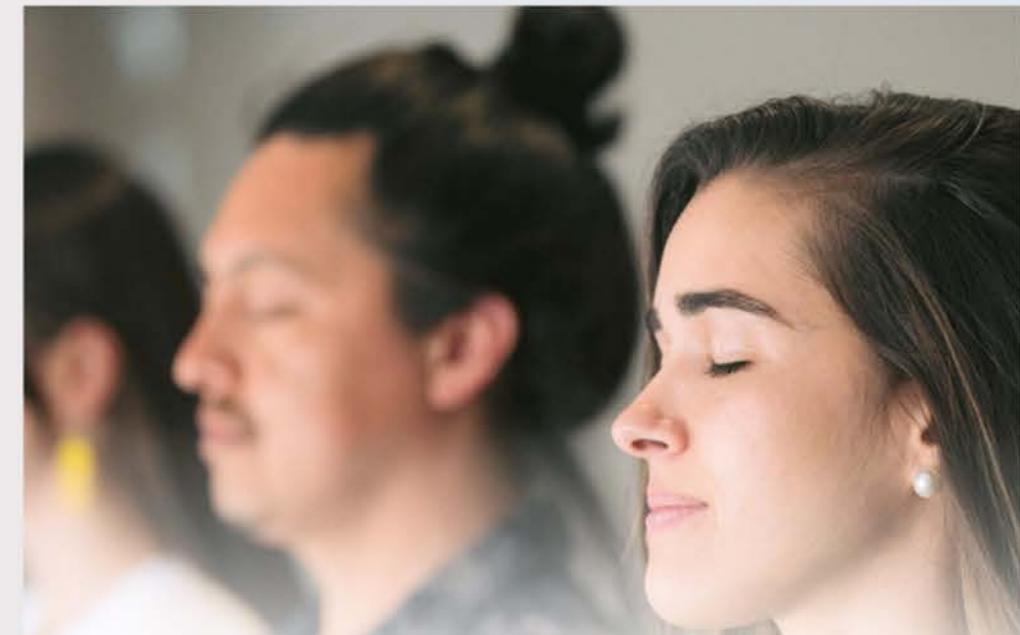
**WELTFRIEDENS-BRUNCH  
MIT MEDITATION & GEBETEN**  
Gemeinsam für eine friedvolle Welt  
So., 1. Feb | 10:00-13:00



**ZENTRUMS-  
WERTSCHÄTZUNGSTAG**  
Plaudern, Lachen & das Zentrum schöner machen  
Sa, 14. Februar 2026



**WER BIN ICH - WIRKLICH?**  
Durch Selbsterkenntnis zu innerer Freiheit  
Fr, 20. - So, 22. Februar 2026



**FEIERABEND MEDITATION**  
30 Min. Entspannung nach der Arbeit  
mittwochs, 18:00-18:30

### Meditation & Brunch

In einer Welt voller Unruhe ist innerer Frieden kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit. Der Buddhismus lehrt, dass wahrer Weltfrieden nur entstehen kann, wenn Menschen Frieden in ihrem eigenen Geist entwickeln. Genieße an diesem besonderen Vormittag eine Meditation, unseren liebevoll zubereiteten Brunch und einen inspirierenden Vortrag. Erfahre, wie innere Klarheit & Ruhe zu echtem Frieden führen.

Beitrag 40 €  
(Voranmeldung nötig)  
[buddha.at/brunch](http://buddha.at/brunch)



### Sangha Event

Unser Meditationszentrum lebt von Menschen, die sich gerne einbringen. Am Valentinstag kommen wir zusammen, um mit Freude und Liebe etwas zurückzugeben. Gemeinsam räumen wir auf, verteilen Flyer oder helfen dort, wo es gerade Freude macht. Ob für eine Stunde oder länger, regelmäßig oder ganz spontan: Jede Unterstützung ist willkommen. Ein Tag des Miteinanders und gelebter Praxis.

Beitrag: kostenlos,  
aber nicht umsonst  
[buddha.at/mithelfen](http://buddha.at/mithelfen)



### Besonderer Gastlehrer-Kurs

„Wer bin ich?“ – eine Frage, die uns durchs Leben begleitet, besonders in Momenten von Stress, Unsicherheit oder wichtigen Entscheidungen. In diesem Kurs zeigt der Gastlehrer und erfahrene buddhistische Mönch Gen Kelsang Ananda, wie unser Selbstbild durch Gedanken und Wahrnehmungen entsteht, und wie ein tieferes Verständnis des Selbst zu mehr Gelassenheit, Freiheit und innerem Frieden führen kann.

Beitrag: 85 € (50% mit  
Großer Monatskarte)  
[buddha.at/werbinich](http://buddha.at/werbinich)



### Wöchentlicher Kurs

In dieser geführten Meditation schenkst du dir Zeit, um zur Ruhe zu kommen, den Kopf frei zu machen und neue Kraft zu sammeln. Ein Raum, um innezuhalten, aufzutanken und mit einem klaren, ruhigen Gefühl in den Feierabend zu gehen. Die Meditation eignet sich sowohl für Menschen ohne Vorerfahrung als auch für jene, die Meditation bereits kennen und ihre Praxis vertiefen möchten.

Beitrag: 10 € (inkludiert  
in allen Monatskarten)  
[buddha.at/feierabend](http://buddha.at/feierabend)



**Alle Infos, noch mehr Kurse & Anmeldung auf [www.buddha.at](http://www.buddha.at)**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
26 8:00-8:30 Morgen-Meditation 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	27 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	28 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	29 10:00-14:00 Klangvolle Trommel (Kangso) 18:00-19:00 Einfach meditieren	30 16:00-17:15 Herzjuwel mit Lamrim-Meditation	31	1 10:00-13:00 Weltfriedens-Brunch mit Meditation & Gebeten 16:30-18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
2 8:00-8:30 Morgen-Meditation 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	3 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	4 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	5 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach meditieren	6 16:00-17:15 Herzjuwel mit Lamrim-Meditation	7	8 11:00-12:00 Tara-Singen 15:00-15:45 Powa (Gebete für kürzlich Verstorbene) 16:30-18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
9 8:00-8:30 Morgen-Meditation 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	10 18:00-20:00 Darbringungen an den spirituellen Meister	11 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	12 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach meditieren	13 16:00-17:15 Herzjuwel mit Lamrim-Meditation	14 10:00-15:30 Zentrums-Wertschätzungstag: Plaudern, lachen und das Zentrum schöner machen	15 16:30-18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
16 8:00-8:30 Morgen-Meditation 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	17 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	18 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	19 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach meditieren	20 Special Event mit Gastlehrer Gen Kelsang Ananda: Wer bin ich – wirklich? Fr: 19:00-20:30   Sa: 09:00-15:45   So: 09:00-15:45	21 16:30-17:50 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog	22
23 8:00-8:30 Morgen-Meditation 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	24 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	25 15:30-17:10 Darbringungen an den spirituellen Meister 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	26 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach meditieren	27 16:00-17:15 Herzjuwel mit Lamrim-Meditation	28	1 10:00-16:00 Urban Retreat – Gönn' dir einen Tag Urlaub 16:30-18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
Allgemeines Programm	Kurse/Retreats am WE		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jede*r ist herzlich willkommen! Besuche uns auf <a href="http://www.buddha.at">www.buddha.at</a></li> <li>• Du kannst jederzeit ohne Anmeldung kommen. Eine vorherige Buchung erleichtert uns aber die Planung.</li> <li>• Beachte, dass sich Termine manchmal ändern. Alle aktuellen Infos findest du auf unserer Homepage.</li> </ul>			
Studien-Programm	Sonerveranstaltung					
Gesungene Gebete	Community Event					