

KADAMPA BUDDHISMUS WELTWEIT

2020

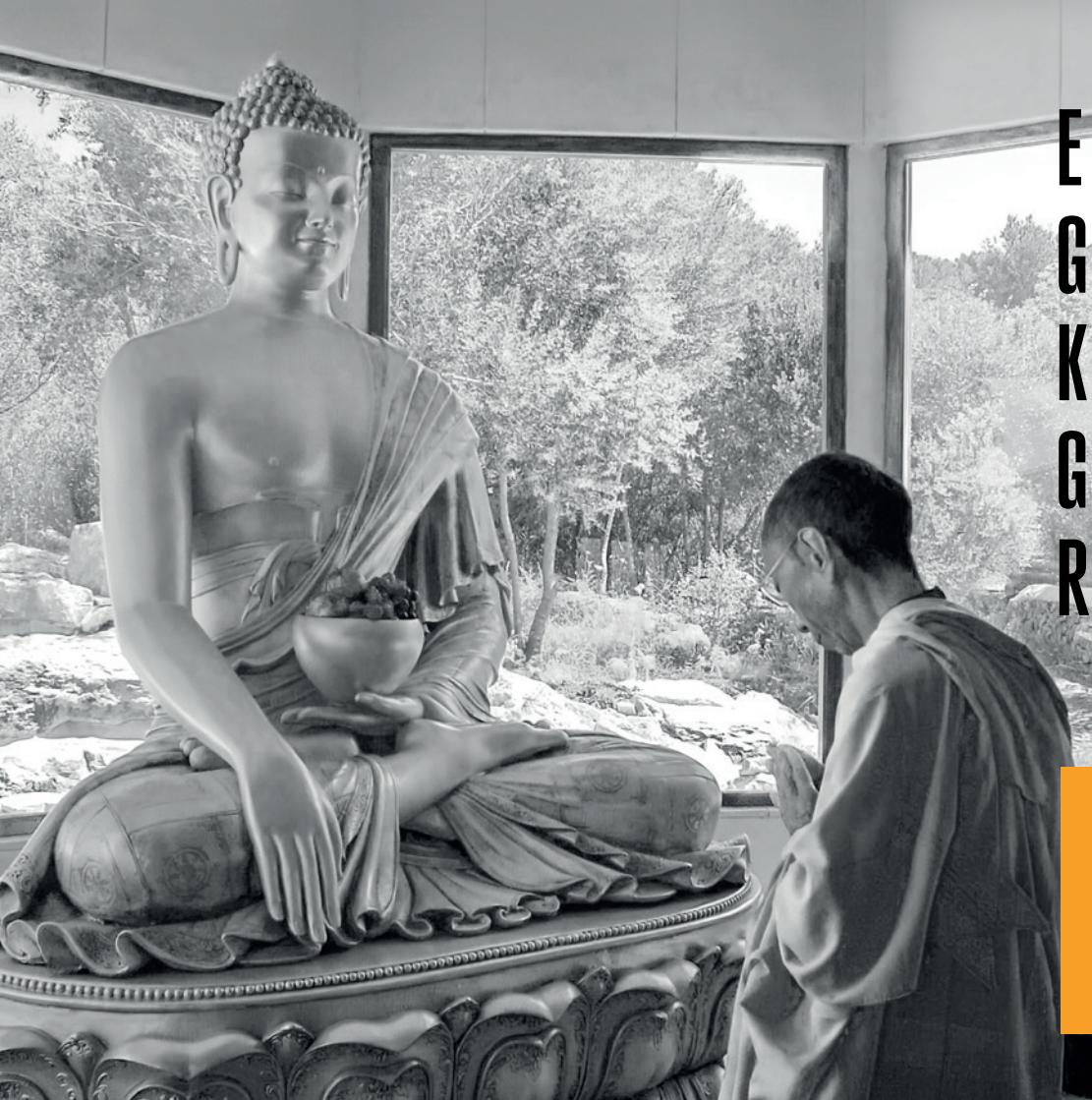
„Buddhas Lehre ist die eigentliche Methode, menschliche Probleme zu lösen und den wahren Sinn des menschlichen Lebens zu verwirklichen.“

Ehrwürdiger Geshe
Kelsang Gyatso Rinpoche



Internationales Lehrprogramm für
Festivals und Dharmafeiern





EHRWÜRDIGER GESHE KELSANG GYATSO RINPOCHE

„Wie man menschliche Probleme löst, ist in Wirklichkeit sehr einfach. Aber weil wir die Ratschläge von erleuchteten Wesen ignorieren, sind unsere Probleme endlos und hören nie auf.“



Ein authentischer spiritueller Lehrer und Autor für die moderne Zeit

Der Gründer der Neuen Kadampa Tradition und Quelle und Inspiration all ihrer Unterweisungen, Übungen und Aktivitäten ist der Ehrwürdige Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche, liebevoll als „Ehrwürdiger Geshe-la“ bekannt. Durch seine außerordentliche Vision bei der Errichtung buddhistischer Zentren und Tempel, der Schaffung von Lehr-, Meditations- und Lehrerausbildungsprogrammen und dem Verfassen von 23 maßgeblichen Büchern über alle Aspekte buddhistischer Praxis widmete er sein Leben der Aufgabe, die Weisheit und das Mitgefühl der Lehren Buddhas auf praktische Weise darzustellen, sodass jeder sie in seinem täglichen Leben nutzen kann, um seine Probleme zu lösen und mehr Frieden und Glück zu genießen.

Alles in dieser Broschüre ist eine Manifestation des mitfühlenden Herzens dieses bemerkenswerten heiligen Wesens, das die Herzen unzähliger Menschen auf der ganzen Welt berührt und sie dazu inspiriert hat, die innere Reise zu beginnen und zu vollenden, die zum endgültigen inneren Frieden und zum dauerhaften Glück der vollkommenen Erleuchtung führt.



Gen-la Kelsang Dekyong

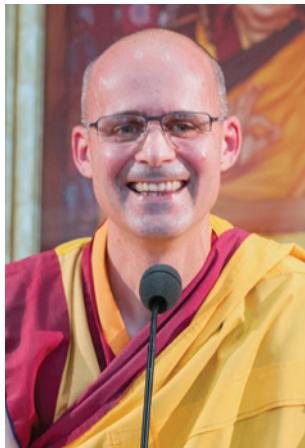
Allgemeine spirituelle Leiterin der NKT-IKBU, ansässige Lehrerin und Lehrerin des besonderen Lehrerausbildungsprogramms am Manjushri KMC, GB

Gen-la Dekyong ist seit über vierzig Jahren Schülerin des Ehrwürdigen Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche und schulte sich unter seiner Anleitung aufrichtig in allen Aspekten des Kadampa Dharma. Gen-la ist als eine vollqualifizierte Dharmalehrerin sowohl für Sutra als auch für Tantra anerkannt.

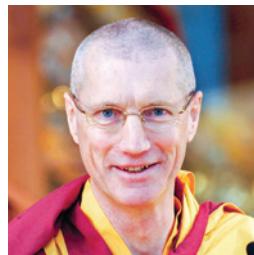
Gen-la Kelsang Jampa

Stellvertretender spiritueller Leiter der NKT-IKBU und ansässiger Lehrer am KMC Los Angeles, USA

Gen-la Jampa hat unter dem Ehrwürdigen Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche studiert und viele Jahre lang international unterrichtet. Er wird für seine warmherzige Persönlichkeit und seine klaren, inspirierenden Unterweisungen sehr bewundert.



DIE LANGJÄHRIGEN LEHRER DES MODERNEN KADAMPA BUDDHISMUS



Gen-la Kelsang Khyenrab

Ehemaliger allgemeiner spiritueller Leiter der NKT-IKBU und ansässiger Lehrer am Tara IKRC, GB

Gen-la Khyenrab ist überall in der Kadampa Welt als aufrichtiger Praktizierender und kraftvoller Lehrer zutiefst respektiert.

DIE NATIONALEN SPIRITUELLEN LEITER



Gen Kelsang Ananda
NSD Deutschland,
Slowenien, Rumänien &
Tschechien



Kadam
Bridget Heyes
NSD Großbritannien &
Irland



Gen Kelsang Mudita
NSD Brasilien

QUALIFIZIERTE UNTERWEISUNGEN & LEHRER



Gen-la Kelsang Kunsang

Ehemalige stellvertretende spirituelle Leiterin der NKT-IBKU, nationale spirituelle Leiterin der Schweiz, Italiens, Österreichs und Südafrikas und ansässige Lehrerin am Madhyamaka KMC, GB

Gen-la Kunsang genießt viel Zuneigung und wird für ihr reines Vorbild und ihre liebevolle Güte bewundert.



A portrait of a young woman with short, light-colored hair, smiling broadly. She is wearing a yellow and red striped shirt. The background is a solid blue color.

A portrait of Khenpo Jigme Phuntsok, a Buddhist master, showing him from the chest up, wearing a maroon and yellow shawl.

A portrait of a middle-aged man with short, light-colored hair and glasses, wearing a maroon and white striped shirt. He is smiling and speaking into a black microphone. The background is a solid blue color.

A portrait of a middle-aged man with short, light-colored hair, wearing dark-rimmed glasses and a yellow and red horizontally striped shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression.

A portrait of a man with short grey hair and glasses, smiling. He is wearing a maroon and gold striped shirt, likely a Marquette University hoodie. The background is a solid blue color.

A portrait of a man with short, dark hair, smiling at the camera. He is wearing a yellow and red striped shirt. The background is a solid light blue.

Damit Menschen auf der ganzen Welt in ihrer eigenen Sprache direkten Zugang zu qualifizierten Unterweisungen haben, hat uns der Ehrwürdige Geshe-la eine außerordentliche Sammlung von 23 Büchern und vielen Sadhanas gegeben, die in zahlreiche Sprachen übersetzt wurden und die Grundlage für alle NKT Studienprogramme und Unterweisungen bilden.



Gen Kelsang Sangden NSD Mexiko, Nicaragua, Kolumbien & Peru



„Das internationale Unterrichtsprogramm ist das Tor, durch das Menschen der modernen Welt in die große Schatzkammer des Mitgefühls und der Weisheit des Kadampa Buddhismus eintreten können.“

Ehrwürdiger Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche



WELTWEITE FESTIVALS UND FEIERN

Neben den drei internationalen Festivals bietet die NKT jedes Jahr ein umfangreiches Programm an nationalen Festivals und nationalen und regionalen Dharmafeiern an.

In dieser Broschüre wird das Lehrprogramm für 2026 aufgeführt.



Buddha Amitayus Ermächtigung und Unterweisungen über **Acht** **Verse der Geistesschulung**

mit Gen-la Kelsang Khyenrab

22. - 27. Mai



Durch diese Ermächtigung werden wir die besonderen Segnungen von Amitayus erhalten, dem Buddha des langen Lebens, der Weisheit und Verdienste.

Dann wird Gen-la Khyenrab auf der Grundlage der *Acht Verse der Geistesschulung* erklären, wie wir alle Probleme und Schwierigkeiten unseres Alltags in Gelegenheiten umwandeln können, um echte Liebe und echtes Mitgefühl zu entwickeln und wahres und dauerhaftes Glück zu finden.

„Würde jeder das Wertschätzten anderer umsetzen, wären viele der größten Probleme dieser Welt in ein paar Jahren gelöst.“

Ehrwürdiger Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche
Acht Schritte zum Glück - Neuausgabe



am Manjushri KMC, GB
kadampafestivals.org/fruehling



NKT-IKBU INTERNATIONALES
FRÜHLINGSFESTIVAL 2026
Die Quelle wahren Glücks finden



NKT-IKBU INTERNATIONALES
SOMMERFESTIVAL 2026

Der höchste Pfad zur Erleuchtung

24. JULI -
8. AUGUST

Unterweisungen über die Stufen des Pfades, Lamrim & Höchste Yoga Tantra Ermächtigungen und Kommentar

WOCHE 1 Unterweisungen über Kadam Lamrim – die Stufen des Pfades zur Erleuchtung mit dem stellvertretenden spirituellen Leiter

Die Lamrim Anleitungen bilden den Hauptkörper der Lehren Buddhas. Indem wir diese Anleitungen in unseren Alltag integrieren, können wir lernen unseren Geist zu beherrschen und immer eine gute Motivation in unserem Herzen zu bewahren. Dies wird alle unsere täglichen Handlungen rein und sinnvoll machen und wir werden, wenn wir immer friedvollere Geisteszustände erleben, das höchste Glück der Erleuchtung finden. Diese Woche wird auch eine perfekte Vorbereitung sein, um die Ermächtigungen des Höchsten Yoga Tantra zu empfangen.



WOCHE 2 Heruka Körpermandala & Vajrayogini Ermächtigungen mit Gen-la Kelsang Jampa

Das Höchste Yoga Tantra ist eine besondere Methode, um Erleuchtung in diesem einen kurzen Leben zu erlangen. Die eigentliche Essenz des Höchsten Yoga Tantra finden wir in den Übungen von Heruka und Vajrayogini.

Gen-la Kelsang Jampa wird die Heruka und Vajrayogini Ermächtigungen gewähren, die uns die besonderen Segnungen dieser Buddhas schenken. Er wird dann klare und praktische Unterweisungen geben, wie wir in diesen glückseligen, schnellen Pfad zur Erleuchtung eintreten und darauf voranschreiten – dem endgültigen Ziel unseres menschlichen Lebens.



In seinen Sutra Lehren ermutigt Buddha uns, das höchste Ziel des menschlichen Lebens zu erreichen. Dieses Ziel wird durch die Praxis des Tantra schnell erreicht.

EHRWÜRDIGER GESHE KELSANG GYATSO RINPOCHE
MODERNER BUDDHISMUS

am Manjushri KMC, GB
kadampafestivals.org/sommer



Je Tsongkhapa Ermächtigung

Unterweisungen über Vertrauen in Guru Tsongkhapa
und die gesegnete Praxis des *Migtsema* Bittgebets
mit Gen-la Kelsang Dekyong



9. - 15. OKTOBER

Während des Herbstfestivals 2026 wird Gen-la Kelsang Dekyong die Ermächtigung des Weisheitsbuddha Je Tsongkhapa gewähren. Sie wird auch erklären, wie wir unser Vertrauen in unseren spirituellen Meister, den wir als eins mit Je Tsongkhapa sehen, entwickeln und verbessern können sowie die Praxis von *Migtsema* erläutern, dem besonderen Mantra und Gebet des Lobpreises und der Bitte an Je Tsongkhapa.

Dieses Gebet ist sehr gesegnet, weil es ursprünglich von Buddha Manjushri gesprochen wurde und *Manjushris Emanationsschrift* entstammt, die er direkt an Je Tsongkhapa übermittelt hat. Viele der Anhänger Je Tsongkhpas erlangten durch die Praxis des *Migtsema*, verbunden mit dem Guru Yoga von Je Tsongkhapa, hohe Verwirklichungen. Die *Migtsema* Praxis ist die beste Methode, unser Vertrauen in Je Tsongkhapa und seine Lehren zu verbessern. Und wenn wir Je Tsongkhpas Lehren aufrichtig mit Vertrauen üben, können wir schnell und leicht Erleuchtung erlangen.



am KMC Spanien
kadampafestivals.org/herbst



NKT-IKBU INTERNATIONALES
HERBSTFESTIVAL 2026
Unser echtes Herzjuwel



„Herzlich willkommen zu diesem Festival. Es ist sehr schön, euch zu treffen. Wir sind hier alle versammelt – das ist wunderbar... Dies ist eine wunderbare Gelegenheit für mich und für euch. Dies sind unsere spirituellen Ferien, sinnvolle Ferien. Diese Ferien geben unserem Leben so viel Sinn, das verspreche ich. Also, bitte genießt es.“

Ehrwürdiger Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche
Herbstfestival 2013, Portugal



DAS FESTIVALERLEBNIS

MANJUSHRI KADAMPA MEDITATIONSZENTRUM

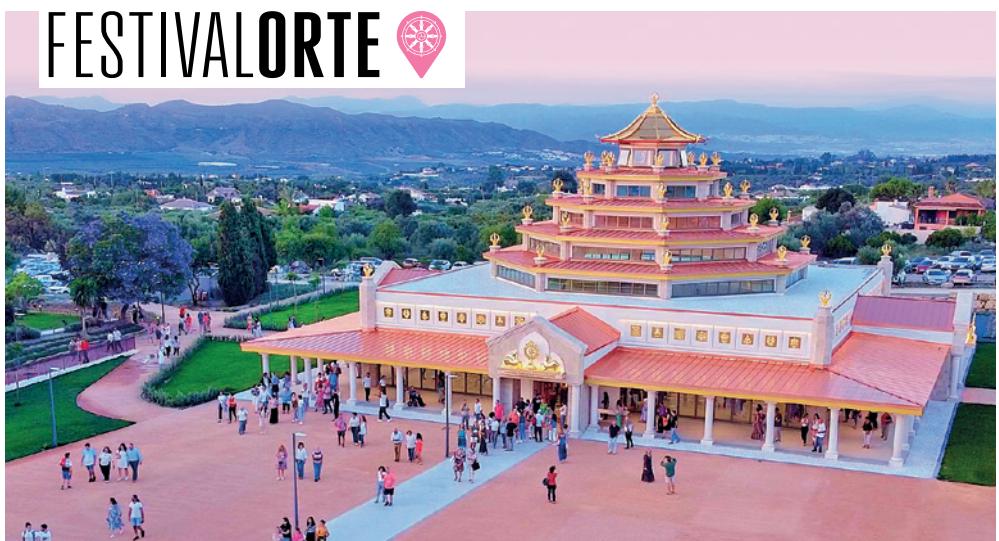
Das Manjushri KMC ist das Mutterzentrum der NKT. Es ist das spirituelle Zuhause des Ehrwürdigen Geshe-la, wo er viele Jahre lebte und seine Arbeit begann, um den modernen Kadampa Buddhismus in dieser Welt erblühen zu lassen.

Das Manjushri KMC beherbergt den ersten Kadampa Tempel für den Weltfrieden, wo jedes Jahr die internationalen Frühlings- und Sommerfestivals stattfinden.

KADAMPA MEDITATION- ZENTRUM SPANIEN

Das KMC Spanien entstand aus dem mitfühlenden Herzen des Ehrwürdigen Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche, der einen buddhistischen Kadampa Tempel in der Nähe von Malaga plante. Am 5. Mai 2006 besuchte der Ehrwürdige Geshe-la das Zentrum, um es offiziell zu eröffnen und zu segnen.

Der sechste Kadampa Tempel für den Weltfrieden liegt am Fuße der Sierra Nevada in der Nähe von Malaga und wurde 2022 von Gen-la Dekyong in einer besonderen Zeremonie eröffnet. Das Zentrum ist zu einem regelmäßigen spirituellen Ziel für Kadampa Buddhisten und die breite Öffentlichkeit geworden.





1



2



3

ÖFFENTLICHE VORTRÄGE

In diesem Jahr hat Gen-la Dekyong drei große öffentliche Vorträge in den USA und in Großbritannien gehalten. Die Vorträge erfreuten sich großer Beliebtheit und zogen jeweils rund tausend Zuhörerinnen und Zuhörer an.

Durch diese Vorträge hatten Hunderte von Erstbesuchern die Gelegenheit, Buddhas Weisheit zum ersten Mal zu hören. Mit bemerkenswertem Geschick präsentierte Gen-la den tiefgründigen Dharma auf eine Weise, die tief mit den persönlichen Erfahrungen der Menschen übereinstimmte – eine außergewöhnliche und besondere Eigenschaft des Kadam Dharma.

Wir danken Gen-la für ihr schönes Vorbild und die Güte, mit der sie in der ganzen Welt Unterweisungen gegeben hat.

1. Thousand Oaks, Kalifornien 2. New York City 3. London

Weitere Vorträge mit Gen-la Dekyong und anderen Lehrern sind in Städten weltweit geplant



JAHRESÜBERBLICK

Januar Veranstaltung

- 2 - 7 Australisches nationales Festival
9 - 14 Neuseeländisches nationales Festival

Februar Veranstaltung

- 6 - 8 Irische Dharmafeier
27 - 1 März Nordwestliche US Dharmafeier

März Veranstaltung

- 6 - 8 Mittelatlantische US Dharmafeier
13 - 15 Südliche US Dharmafeier
13 - 15 Chilenische Dharmafeier
13 - 16 Skandinavisches nationales Festival
20 - 22 Florida Dharmafeier
20 - 22 Mittlerer Westen Dharmafeier
27 - 29 Schottische Dharmafeier
27 - 30 Südostasiatische Dharmafeier

April Veranstaltung

- 1 - 5 Spanisches nationales Festival

- 2 - 5 Argentinische Dharmafeier
2 - 6 Schweizerisches, italienisches und österreichisches nationales Festival

- 3 - 6 Australische Dharmafeier
3 - 6 Deutsche Dharmafeier
3 - 8 Französisches nationales Festival

- 17 - 20 Ostasiatische Dharmafeier
17 - 21 Brasilianische Dharmafeier
23 - 26 Neuseeländische Dharmafeier
24 - 26 Mexikanische Dharmafeier
24 - 27 Südafrikanisches nationales Festival
24 - 29 US nationales Festival
30 - 3 Mai Portugiesisches nationales Festival

Mai Veranstaltung

- 1 - 5 Kanadisches nationales Festival
★ 22 - 27 Internationales Frühlingsfestival, GB

Juni Veranstaltung

- 19 - 24 Nordspanische Dharmafeier

Juli Veranstaltung

- ★ 24 - 8 Aug Internationales Sommerfestival, GB

September Veranstaltung

- 4 - 7 Nordöstliche US Dharmafeier
- 4 - 7 Südwestliche US Dharmafeier
- 4 - 7 Schweizer Dharmafeier
- 4 - 7 Englische Dharmafeier
- 11 - 13 Süddeutsche Dharmafeier
- 18 - 20 Kolumbianische Dharmafeier
- 25 - 27 Peruanische Dharmafeier

Oktober Veranstaltung

- ★ 9 - 15 **Internationales Herbstfestival, Spanien**

November Veranstaltung

- 6 - 8 Chilenisches nationales Festival
- 6 - 8 Westkanadische Dharmafeier
- 12 - 15 Österreichische Dharmafeier
- 13 - 15 Argentinisches nationales Festival
- 13 - 15 Portugiesische Dharmafeier
- 13 - 15 Quebec Dharmafeier
- 13 - 16 Mexikanische Dharmafeier
- 20 - 22 Brasilianisches nationales Festival
- 20 - 22 Ontario Dharmafeier

20 - 23 Skandinavische Dharmafeier

- 20 - 24 Deutsches nationales Festival
- 27 - 30 Französische Dharmafeier

Dezember Veranstaltung

- 4 - 6 Kalifornische Dharmafeier
- 4 - 8 Spanische Dharmafeier
- 11 - 13 Walisische Dharmafeier
- 11 - 14 Asiatisches nationales Festival

Januar 2027 Veranstaltung

- 1 - 6 Australisches nationales Festival
- 8 - 11 Neuseeländisches nationales Festival

Nationale Festivals und
Dharmafeiern finden in Zentren
auf der ganzen Welt statt.

Auf den folgenden Seiten werden
nur einige, wenige der Kadampa
Zentren weltweit vorgestellt.



GROSSBRITANNIEN



IM FOKUS

- Die Eröffnung eines neuen Tempels am Tara IKRC
- Das Vajrasattva KMC eröffnete sein neues Gebäude
- Ein öffentlicher Vortrag mit fast 1000 Teilnehmern fand im Zentrum von London mit Gen-la Dekyong statt

MEXIKO



KMC CUERNAVACA



KMC MEXIKO



ÖFFENTLICHER VORTRAG, MONTERREY



IM FOKUS

- Große öffentliche Vorträge fanden in diesem Sommer im KMC Mexiko und Monterrey statt
- Mexiko Stadt feierte den 30. Jahrestag der Gründung ihres Zentrums
- 300 Menschen besuchten ein Wochenende mit Unterweisungen in Cuernavaca

KMC DEUACHEN, PORTUGAL



THARPALAND KMC, DEUTSCHLAND



EUROPA





IM FOKUS

- In Amsterdam wurde der erste Stadttempel eröffnet
- 600 Menschen besuchten das nationale Festival 2025 in Spanien
- 2025 veröffentlichte Tharpa Schweden sein siebtes Buch auf Schwedisch
- Im KMC Girona, Spanien, wurde der neue städtische Tempel eingeweiht
- In Deutschland eröffnete das KMC Köln vor der ersten Westdeutschen DF offiziell sein neues Zentrum



KMC BARCELONA



KMC PARIS



KMC NIEDERLANDE, AMSTERDAM



KMC NEW YORK



USA



IM FOKUS

- Das internationale Herbstfestival fand zum ersten Mal seit der Eröffnung im IKRC statt
- Zwei öffentliche Vorträge mit jeweils über 1000 Teilnehmern fanden in New York City und Kalifornien mit Gen-la Dekyong statt
- Neue Gebäude in Austin, Brooklyn und Chicago sind im Entstehen



KMC FLORIDA

SÜD- & MITTELAMERIKA

KMC BRASILIEN



IM FOKUS

- In Argentinien wird ein neuer Tharpa Verlag gegründet, der alle Bücher von Geshe Kelsang Gyatso veröffentlicht
- Das KMC Rio hat seine Pläne abgeschlossen und beginnt mit der Arbeit an seiner neuen Immobilie
- 600 Menschen besuchten das nationale Festival 2025 in Brasilien
- Es gibt jetzt fünf Kadampa Zentren in Chile
- Ein schöner neuer Veranstaltungsort für das KMC Peru



KMC CHILE



KMC MAHABODHI, SAO PAULO



NEUES GEBÄUDE FÜR DAS KMC PERU



KMC ARGENTINIEN

KANADA

KMC KANADA



KANADISCHES NATIONALES FESTIVAL, VANCOUVER

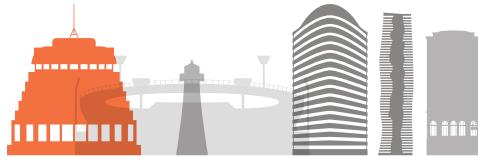


KMC MONTREAL



IM FOKUS

- Kadam Dharma erreichte zum ersten Mal entlegene Gebiete in Kanada: Neufundland an der Atlantikküste und die nördlichste Gruppe der Welt wurde in Yellowknife in den nordwestlichen Gebieten gegründet
- Das nationale Festival in Kanada wurde zum ersten Mal in Vancouver abgehalten



AUSTRALASIEN



↑ KMC AUSTRALIEN

↓ KMC BRISBANE

NEUSEELÄNDISCHE DHARMAFEIER



IM FOKUS

- Das KMC Perth feierte sein 30-jähriges Bestehen und damit auch das 30-jährige Bestehen des Kadam Dharma in Australien
- Das KMC Australien feierte sein 20-jähriges Bestehen
- Das KMC Melbourne hat einen neuen Veranstaltungsort gefunden und wird im Februar dorthin umziehen

SÜDAFRIKA



SÜDAFRIKANISCHES NATIONALES FESTIVAL, DURBAN



↓ TUSHITA KMC, KAPSTADT



↓ VAJRAPANI KBC, JOHANNESBURG



↑ ASIAN FESTIVAL

KMC SINGAPORE

KMC HONGKONG



ASIEN

- Die Website von Tharpa Südafrika wurde gestartet
- Die Besucherzahlen der südafrikanischen Festivals und Feiern steigen von Jahr zu Jahr weiter an

IM FOKUS

- Tharpa Asien hat *Freudvoller Weg ins Chinesische* übersetzt und veröffentlicht
- Das Vajrapani KBC in Penang, Malaysia, hat sein Grundstück gekauft



INTERNATIONALES TEMPELPROJEKT

Das Internationale Tempelprojekt (ITP) ist ein internationaler Fonds, der dem Gemeinwohl gewidmet ist. Es wurde vom Ehrwürdigen Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche mit dem Ziel gegründet, den buddhistischen Glauben und die buddhistische Praxis der NKT in der Öffentlichkeit bekannt zu machen und die buddhistische Praxis durch den Dienst an der Allgemeinheit zu veranschaulichen – um zu zeigen, wie Einzelne und die Gesellschaft durch die Praxis des Buddhismus im modernen Alltagsleben Nutzen erfahren.

Das Internationale Tempelprojekt passt sich ständig an die Bedürfnisse der modernen Gesellschaft an und erreicht sein Ziel durch die Schaffung von traditionellen und nichttraditionellen Tempeln für den Weltfrieden, Kadampa Meditationszentren, internationalen Retreatzentren und durch die Aktivitäten von Weltfriedenscafés und des Tharpa Verlags. Mehr Informationen unter kadampa.org/kadampa-tempel



Ein Ort, gesegnet durch
Geshe-las Anwesenheit

GRANADA WATCH



Die gute Arbeit geht voran!

Das neue Zentrum wurde auf Wunsch des Ehrwürdigen Geshe-la errichtet. Im Herzen der Altstadt gelegen, erhebt es sich über vier Etagen, gekrönt von einer großzügigen Dachterrasse mit Blick auf die Stadt und die Berge der Sierra Nevada.

Im Inneren wird ein wunderschöner Meditationssaal sein, ein Weltfriedenscafé mit einem ruhigen Garten mit Blick auf die Stadt, über 30 Wohnräume, die sich um sonnenbeschienene Höfe gruppieren, sowie weitere inspirierende Räume.





Ein neues Zuhause für KMC Rio

In der zweitgrößten Stadt Brasiliens entsteht ein neues Zentrum. Nach 15 Jahren Kadampa Dharma in Rio de Janeiro sind die Pläne für das Zentrum abgeschlossen und die Arbeit wird bald beginnen ...



KMC AUSTIN



- Das KMC Austin entwickelt seine neuen Räumlichkeiten und renoviert sie derzeit
- Das KMC Argentinien steht kurz davor, erstmalig eine Immobilie zu erwerben
- Das KMC Chicago ist dabei, erstmalig Eigentum zu erwerben
- Das KMC Brooklyn erhält in Kürze einen neuen Standort



BUENOS AIRES, ARGENTINIEN



↑ CHICAGO ↓ BROOKLYN



DER SIEBTE KADAMPA TEMPEL FÜR WELTFRIEDEN ENTSTEHT!

AM KMC
FRANKREICH



Bleib dran für Updates
kadampa.org/news



*Die Entwicklung
der Kadampa Tempel
geht weiter ...*

Die Suche nach geeigneten Standorten für
Kadampa Tempel auf der ganzen Welt geht weiter



Engagierte Kadampas sind auf der Suche nach
unseren zukünftigen spirituellen Zielorten





ONLINE ENTWICKLUNGEN

In letzter Zeit gab es viele Online Entwicklungen, die dem Kadam Dharma helfen, mehr Menschen zu erreichen und Praktizierende dabei zu unterstützen, ihren Geist im Alltag mit dem Dharma zu verbinden.

Dazu gehören der *Modern Buddhism Podcast*, in dem Praktizierende ihre persönlichen Erfahrungen bei der Anwendung des Dharma teilen; *Living Clarity*, eine Sammlung von Unterweisungen, die in fünf Sprachen verfügbar ist und die man sich unterwegs anhören kann; und die schöne neue Meditations-App, die geleitete Meditationen anbietet, die für jeden geeignet sind.



[YOUTUBE: The Modern Buddhism Podcast](#)

[iOS APP STORE / GOOGLE PLAYSTORE: The Modern Buddhism App](#)



[KADAMPA.ORG/PODCAST: Living Clarity](#)



Internationale Festivals buchen unter
kadampafestivals.org

© Die Neue Kadampa Tradition - Internationale Union des Kadampa Buddhismus 2026
Vereinsregisternr. 1015054 (England)

Foto: IKRC, Grand Canyon

Alle Veranstaltungen verfolgen unter
kadampa.org

