



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
30 8:00-8:30 Morgen-Meditation 16:00,17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	31 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	1 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	2	3	4	5
6 SIADF 2026	7	8 11:00-12:00 Tara-Singen 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	9 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach meditieren	10 15:30-17:10 Darbringungen an den spirituellen Meister	11 Nyungnä Fasten- und Reinigungsretreat Fr: 18:00-19:00, Sa & So: 7:00-15:00	12
13 8:00-8:30 Morgen-Meditation 16:00,17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	14 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	15 ★ Buddh. Feiertag: Tag der Erleuchtung 15:30-17:10 Darbringungen an den spirituellen Meister 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	16 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach meditieren	17 16:00-17:15 Herzjuwel mit Lamrim-Meditation	18 10:20-12:00 Schneller Pfad (Teilnahme nur mit HVT Ermächtigung möglich)	19 16:00-17:30 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
20 8:00-8:30 Morgen-Meditation 16:00,17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	21 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Zentrums-Wertschätzungstag	22 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	23 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach meditieren	24 Special Event: Stärke deine innere Kraft – Buddha Vajrapani Ermächtigung Fr: 19:00-20:30 Sa: 09:00-17:00 So: 09:30-16:00	25 18:00-19:40 Darbringungen an den spirituellen Meister	26
27 8:00-8:30 Morgen-Meditation 16:00,17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	28 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	29 10:00-14:00 Klangvolle Trommel (Kangso) 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	30 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach meditieren	1 16:00-17:15 Herzjuwel mit Lamrim-Meditation	2	3 11:00-11:45 Powa (Gebete für kürzlich Verstorbenen) 16:00-17:30 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog

Allgemeines Programm

Kurse/Retreats am WE

Studien-Programm

Sonderveranstaltung

Gesungene Gebete

Internationales Event



- Jede*r ist herzlich willkommen! Besuche uns auf www.buddha.at
- Du kannst jederzeit ohne Anmeldung kommen. Eine vorherige Buchung erleichtert uns aber die Planung.
- Beachte, dass sich Termine manchmal ändern. Alle aktuellen Infos findest du auf unserer Homepage.





KURSE & EVENTS IM APRIL

im Kadampa Meditationszentrum Österreich



- Adresse: Schleifmühlgasse 15, 1040 Wien
- Mail: info@buddha.at
- Tel.-Nr.: +43 1 911 18 41




NYUNGNÄ RETREAT

Fasten- und Reinigungsretreat
Fr, 10. – So, 12. April 2026



EINFACH MEDITIEREN

Buddhas Ratschläge fürs tägliche Leben
donnerstags, 18:00-19:00



MORGEN-MEDITATION

Mental gestärkt in die neue Woche
montags, 08:00-08:30



STÄRKE DEINE INNERE KRAFT

BUDDHA VAJRAPANI ERMÄCHTIGUNG
Fr, 24. – So, 26. April 2026
Mit der buddhistischen Nonne Kelsang Sila

Fasten- & Reinigungsretreat

Die Nyungnä Praxis wird in Verbindung mit Avalokiteshvara, dem Buddha des Mitgefühls, **physischen Verbeugungen und Fasten** ausgeführt. Es ist eine wunderschöne Methode, um den Geist zu reinigen, positive Energie anzusammeln und starke Segnungen zu empfangen. Lerne an diesem Wochenende ein **seit Generationen praktiziertes, kraftvolles Ritual** kennen.

Beitrag: 85 € (inkl. in Schnupperkarte, Große Monatskarte)
buddha.at/fasten



Wöchentliche Kurs

Stärke deinen Geist – für mehr Gelassenheit & Freude. An diesen Abenden lernst du einfache, **alltagstaugliche Methoden** kennen, die sofort spürbar sind: Stress loslassen, Sorgen leichter nehmen, Klarheit gewinnen. Schritt für Schritt entdeckst du, wie Meditation dein Leben leichter, erfüllter und glücklicher macht und **dass innere Ruhe eine Fähigkeit ist, die jeder entwickeln kann.**

Beitrag 10€ (inkludiert in allen Monatskarten)

buddha.at/donnerstag



Wöchentliche Kurs

Starte deine Woche mit einem klaren Kopf und einem guten Gefühl. Diese halbe Stunde Meditation unterstützt dich dabei, Fokus aufzubauen und deine innere Ruhe zu stärken. **Ein kurzer, kraftvoller Wochenbeginn**, der dir hilft, Alltagssituationen mit mehr Gelassenheit und Stabilität zu begegnen. Ein ruhiger Start – für eine starke Woche.

Beitrag 7 € (inkl. in allen Monatskarten)

buddha.at/morgen



Special Event

Im Zentrum dieses Wochenendes steht die Ermächtigung & Praxis von Buddha Vajrapani, dem **Buddha der spirituellen Kraft**. Er steht für Mut, Entschlossenheit und die Energie, die wir brauchen, um unsere inneren Hindernisse zu überwinden. Die Ermächtigung verbindet uns mit Vajrapani und eröffnet uns den Zugang zu seinen Meditationsmethoden, um **innere Stärke & Widerstandskraft** zu entwickeln.

Beitrag: 95 € (50% mit Großer Monatskarte)
buddha.at/vajrapani



Alle Infos, noch mehr Kurse & Anmeldung auf www.buddha.at