



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p>1</p> <p>8:00-8:30 Morgen-Meditation</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten</p>	<p>2</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-20:00 Grundlagen-Programm</p>	<p>3</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-18:30 Feierabend Meditation</p> <p>19:00-20:15 English Class</p>	<p>4</p> <p>Buddh. Feiertag: Tag der Drehung des Dharmarades</p> <p>15:30-17:10 Darbringungen an den spirituellen Meister</p> <p>18:00-19:00 Einfach meditieren</p>	<p>5</p> <p>18:00-19:30 Öffentlicher Vortrag: Ärgerst du dich noch, oder meditierst du schon?</p>	<p>6</p> <p>10:20-12:00 Schneller Pfad (Teilnahme nur mit HYT Ermächtigung möglich)</p>	<p>7</p> <p>16:00-17:30 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog</p>
<p>8</p> <p>8:00-8:30 Morgen-Meditation</p> <p>11:00-12:00 Tara-Singen</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten</p>	<p>9</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-20:00 Grundlagen-Programm</p>	<p>10</p> <p>15:30-17:10 Darbringungen an den spirituellen Meister</p> <p>18:00-18:30 Feierabend Meditation</p> <p>19:00-20:15 English Class</p>	<p>11</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-19:00 Einfach meditieren</p>	<p>12</p> <p>16:00-17:15 Herzjuwel mit Lamrim-Meditation</p> <p>18:00-18:45 Powa (Gebete für kürzlich Verstorbene)</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>10:00-13:00 Weltfriedens-Brunch mit Meditation &amp; Gebeten</p> <p>16:30-18:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog</p>
<p>15</p> <p>8:00-8:30 Morgen-Meditation</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten</p>	<p>16</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-20:00 Grundlagen-Programm</p>	<p>17</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-18:30 Feierabend Meditation</p> <p>19:00-20:15 English Class</p>	<p>18</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-19:00 Einfach meditieren</p>	<p>19</p> <p>20</p> <p>21</p> <p>Vertiefendes Retreat: Vajrasattva Reinigungs-Retreat Fr: 18:00-19:30   Sa: 09:00-15:15   So: 09:00-15:30</p>		
<p>22</p> <p>8:00-8:30 Morgen-Meditation</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten</p>	<p>23</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-20:00 Grundlagen-Programm</p>	<p>24</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-18:30 Feierabend Meditation</p> <p>19:00-20:15 English Class</p>	<p>25</p> <p>15:30-17:10 Darbringungen an den spirituellen Meister</p> <p>18:00-19:00 Einfach meditieren</p>	<p>26</p> <p>16:00-17:15 Herzjuwel mit Lamrim-Meditation</p>	<p>27</p> <p>10:00-15:00 Zentrums-Wertschätzungstag</p> <p>16:00-17:30 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog</p>	<p>28</p>
<p>29</p> <p>15:30-17:00 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog</p> <p>18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten</p>	<p>30</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-20:00 Grundlagen-Programm</p>	<p>1</p> <p>16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-18:30 Feierabend Meditation</p> <p>19:00-20:15 English Class</p>	<p>2</p> <p>15:30-17:10 Wunscherfüllendes Juwel</p> <p>18:00-19:00 Einfach meditieren</p>	<p>3</p> <p>16:00-17:15 Herzjuwel mit Lamrim-Meditation</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>16:00-17:30 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog</p>

Allgemeines Programm

Kurse/Retreats am WE

Studien-Programm

Sonderveranstaltung

Gesungene Gebete

Internationales Event



- Jede\*r ist herzlich willkommen! Besuche uns auf [www.buddha.at](http://www.buddha.at)
- Du kannst jederzeit ohne Anmeldung kommen. Eine vorherige Buchung erleichtert uns aber die Planung.
- Beachte, dass sich Termine manchmal ändern. Alle aktuellen Infos findest du auf unserer Homepage.





# KURSE & EVENTS IM JUNI

## im Kadampa Meditationszentrum Österreich



- Adresse: Schleifmühlgasse 15, 1040 Wien
- Mail: info@buddha.at
- Tel.-Nr.: +43 1 911 18 41

**ÄRGERST DU DICH NOCH...  
...ODER MEDITIERST DU SCHON?**

VORTRAG MIT MEDITATION  
Fr, 5. Juni 2026 | 19:00–20:30

Mit der buddhistischen Nonne Kelsang Sila

*Jetzt  
Neu*

**WELTFRIEDENS-BRUNCH  
MIT MEDITATION & GEBETEN**

Gemeinsam für eine friedvolle Welt

So., 14. Juni | 10:00–13:00

**DEN GEIST REINIGEN**

Vajrasattva Retreat

Fr, 19. – So, 21. Juni 2026

**HERZJUWEL  
MIT MEDITATION**

Buddhistische Lamrim-Praxis

freitags, 16:00–17:15

### Öffentlicher Vortrag

Ärger gehört zu den stärksten Geisteszuständen und bringt uns schnell aus dem Gleichgewicht. Der Buddhismus zeigt: Wenn wir **lernen, mit unserem Geist zu arbeiten**, verlieren Ärger, Frust und Groll nach und nach ihre Macht über uns. Lerne von der buddhistischen Nonne Kelsang Sila neue Sichtweisen kennen, um mit schwierigen Menschen, Stress oder ungerechten Situationen gelassen & friedvoll umzugehen.

Beitrag: 15 € (inkl. in allen Monatskarten)  
[buddha.at/ärger](http://buddha.at/ärger)



### Meditation & Brunch

In einer Welt voller Unruhe ist innerer Frieden kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit. Der Buddhismus lehrt, dass wahrer Weltfrieden nur entstehen kann, wenn Menschen **Frieden in ihrem eigenen Geist entwickeln**. Genieße an diesem besonderen Vormittag eine Meditation, unseren liebevoll zubereiteten Brunch und einen inspirierenden Vortrag. Erfahre, wie innere Klarheit & Ruhe zu echtem Frieden führen.

Beitrag 40 €  
(Vor Anmeldung nötig)  
[buddha.at/brunch](http://buddha.at/brunch)



### Vertiefendes Retreat

Durch diese Praxis können wir unseren Geist schnell von negativem Karma, befreien und **ein reines Wesen werden**, das in einer reinen Welt verweilt und die Kraft entwickelt, auch anderen den Weg zu Glück und Freiheit zu zeigen. Dieses Retreat führt dich durch die einzelnen Stufen der Reinigungspraxis und legt die Basis für inneres Glück und tiefe Zufriedenheit.

Beitrag: 85€ (inkludiert in Schnupperkarte, Große Monatskarte)  
[buddha.at/reinigung](http://buddha.at/reinigung)



### Gesungene Gebete

In dieser 75-minütigen Sitzung praktizieren wir gemeinsam die Herzjuwel-Gebete, eine der **zentralen Übungen des modernen Kadampa Buddhismus**. Die Praxis besteht aus gesungenen Gebeten und einer 20-minütigen Lamrim-Meditation. Diese wird aus dem Buch "Der Spiegel des Dharma" vorgelesen und du hast stille Zeit, um das Meditationsobjekt zu verinnerlichen und im eigenen Herzen zu vertiefen. Die Teilnahme ist für alle offen.

Beitrag: kostenlos  
[buddha.at/herzjuwel](http://buddha.at/herzjuwel)



**Alle Infos, noch mehr Kurse & Anmeldung auf [www.buddha.at](http://www.buddha.at)**