

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
29 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	30 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	1 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	2 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach meditieren	3 16:00-17:15 Herzjuwel mit Lamrim-Meditation	4	5 16:00-17:30 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
6 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	7 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	8 11:00-12:00 Tara-Singen 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	9 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach meditieren	10 16:00-17:40 Darbringungen an den spirituellen Meister	11 14:00-17:00 Halbtageskurs: Digital Detox – Wie wir Stille wiederfinden 18:00-19:30 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog	12
13 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	14 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	15 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	16 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach meditieren	17 16:00-17:15 Herzjuwel mit Lamrim-Meditation	18 10:20-12:00 Schneller Pfad (Teilnahme nur mit HYT Ermächtigung möglich)	19 10:00-16:00 Urban Retreat – Gönn' dir einen Tag Urlaub 17:00-18:30 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
20 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Alte Weisheiten für moderne Zeiten	21 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen-Programm	22 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	23	24 Internationales Sommer-Festival 2026 im KMC Manjushri, England	25	26
27	28	29	30	31	1	2
Internationales Sommer-Festival 2026 im KMC Manjushri, England						

Allgemeines Programm

Kurse/Retreats am WE

Studien-Programm

Sonderveranstaltung

Gesungene Gebete

Internationales Event



- Jede*r ist herzlich willkommen! Besuche uns auf www.buddha.at
- Du kannst jederzeit ohne Anmeldung kommen. Eine vorherige Buchung erleichtert uns aber die Planung.
- Beachte, dass sich Termine manchmal ändern. Alle aktuellen Infos findest du auf unserer Homepage.





KURSE & EVENTS IM JULI

im Kadampa Meditationszentrum Österreich



- Adresse: Schleifmühlgasse 15, 1040 Wien
- Mail: info@buddha.at
- Tel.-Nr.: +43 1 911 18 41



DIGITAL DETOX

Wie wir Stille wiederfinden

Sa, 11. Juli 2026 | 14:00 – 17:00



URBAN RETREAT

Gönn' dir einen Tag Urlaub

So, 19. Juli | 10:00-16:00



INTERNATIONALES NKT-İKBU SOMMER FESTIVAL 2026

Der höchste Pfad zur Erleuchtung

Fr, 24. Juli – Sa, 8. August 2026



SOMMERFRISCHE FÜR DEN GEIST

Meditationen für einen kühlen Kopf

Mo, 17. – Fr, 21. August | 10-11:00 & 18-19:00

• Wandertag am So, 16. August

Halbtageskurs

In einer Zeit permanenter Erreichbarkeit und unendlicher Informationsflut fällt es uns schwer, zur Ruhe zu kommen. Wir **verlieren uns in Gedanken** oder im Konsum von Inhalten und fühlen uns am Ende oft erschöpft statt erfüllt. Dieser Kurs zeigt dir, wie du nicht länger von Ablenkungen getrieben wirst, sondern deinen **Geist bewusst ausrichtest**, um mehr Präsenz & Zufriedenheit in deinen Alltag zu bringen.

Beitrag: 40 € (inkl. in Schnupperkarte, Große Monatskarte)
buddha.at/detox



Meditations-Retreat

Ein Tag Auszeit mitten in der Stadt. Du nimmst dir bewusst Zeit, um **zur Ruhe zu kommen**, Abstand zu gewinnen und **neue Perspektiven** zu entwickeln. In den Meditationen mit der erfahrenen Meditationslehrerin Angelika Haselbacher lernst du, Stress loszulassen, den Geist zu kontrollieren und neue Energie zu tanken. Dieses Retreat verbindet deine moderne Lebensweise mit buddhistischer Meditation.

Beitrag: 50 € (inkl. in Schnupperkarte, Große Monatskarte)
buddha.at/urbanretreat



Internationales Event

Ein **spiritueller Urlaub** im Manjushri Meditationszentrum in England. Gen-la Kelsang Sangden wird in Woche 1 den **Lamrim Stufenpfad** erklären und in Woche 2 erhalten wir eine **Höchste Yoga Tantra Ermächtigung** von Gen-la Kelsang Jampa. Zusammen bilden diese beiden Wochen eine vollständige Erklärung der buddhistischen Pfade von Sutra und Tantra. So können wir das höchste Glück der Erleuchtung entdecken.

Auch Online-Teilnahme
Beitrag: ab £260
kadampafestivals.org



Sommer-Spezial

Vom 17. bis 21. August lädt die buddhistische Nonne Kelsang Sila **täglich zu erfrischenden Meditationen** ein, jeweils von 10:00 – 11:00 & 18:00 – 19:00. Mit Meditationen aus der buddh. Überlieferung kannst du Ruhe & innere Klarheit entwickeln. Ob nach einem heißen Sommertag oder als bewusster Start in den Tag, diese Meditationen sind wie eine **kühle Brise für den Geist**. Alle Einheiten sind in sich geschlossen und einzeln besuchbar.

Beitrag: 10 € (inkl. in allen Monatskarten)
buddha.at/sommer



Alle Infos, noch mehr Kurse & Anmeldung auf www.buddha.at