Herzjuwel mit Lamrim
Meditation

Kadampa
Meditationszentrum
Österreich

NOVEMBER 2026

www.buddha.at

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
26	27	28	29	30	31	1 11:00-12:00 Powa - Gebete für Verstorbene 16:30-17:45 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
2 10:30-11:00 Morgen Meditation 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Sinn finden	3 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen - Programm	4 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	5 Graz 17:15-18:45 St.Pölten 18:15-19:30 18:00-19:00 Einfach Meditieren	6 10:30-11:00 Morgen Meditation 16:00-17:15 Herzjuwel mit Lamrim Meditation	7 10:00-13:00 Zentrums-Wertschätzungstag	8 11:00-12:00 Tara - Singen 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel mit Tsog
9 10:30-11:00 Morgen Meditation 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Sinn finden	10 16:00-17:15 Darbringung an den spirituellen Meister 18:00-20:00 Wertschätzungstag	11 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	12 Vortrag mit Gen-la Kunsang 18:00-19:30 Wähle glücklich zu sein	13 ÖDF 19:00-20:30 Unterweisung mit Gen-la Kunsang	14 Österreichische Dharmafeier mit Gen-la Kunsang	15 Österreichische Dharmafeier mit Gen-la Kunsang
16 10:30-11:00 Morgen Meditation 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Sinn finden	17 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen - Programm	18 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-18:30 Feierabend Meditation 19:00-20:15 English Class	19 Graz 17:15-18:45 St.Pölten 18:15-19:30 18:00-19:00 Einfach Meditieren	20 10:30-11:00 Morgen Meditation 16:00-17:15 Herzjuwel mit Lamrim Meditation	21 10:30-12:00 Schneller Pfad (Teilnahme nur mit HYT Ermächtigung möglich)	22 11:00-12:00 Powa-Gebete für Verstorbene
23 10:30-11:00 Morgen Meditation 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:15 Sinn finden	24 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-20:00 Grundlagen - Programm	25 16:00-17:15 Darbringung an den spirituellen Meister 18:00-18:30 Meditation 19:00-20:15 English Class	26 16:00-17:15 Wunscherfüllendes Juwel 18:00-19:00 Einfach Meditieren	27 10:30-11:00 Morgen Meditation 16:00-17:15 Herzjuwel mit Lamrim Meditation	28 15:00-17:00 Unsere Lieblingsbücher Lesung im Zentrum kostenfrei, ohne Anmeldung	29 10:00-13:00 Adventsbrunch und Gebete für den Weltfrieden 16:00-20:00 Kangso

Legende:

- Allgemeines Programm
- Studien-Programm
- Gesungene Gebete
- Kurse/Retreats am WE
- Sonderveranstaltung
- Internationales Event

Kadampa Buddhismus
NKT-IKBU

- Jede*r ist herzlich willkommen! Besuche uns auf **www.buddha.at**
- Du kannst jederzeit ohne Anmeldung kommen. Eine vorherige Buchung erleichtert uns aber die Planung.
- Beachte, dass sich Termine manchmal ändern. Alle aktuellen Infos findest du auf unserer Homepage.